



Zoë Monge Van Tekelenburg

FISIOTERAPEUTA

Alicante, España · N° colegiada: 10719
+34 680 245 747 · zoemongee2@gmail.com
www.linkedin.com/in/zoe-monge

PERFIL PROFESIONAL

Fisioterapeuta graduada por la Universidad de León, con 700 horas de prácticas clínicas supervisadas en atención primaria, atención especializada, ámbito hospitalario y rehabilitación neurológica adulta e infantil. Competencias desarrolladas en valoración y razonamiento clínico, planificación y seguimiento del tratamiento, terapia manual, ejercicio terapéutico, fisioterapia respiratoria, electroterapia, abordaje funcional del paciente neurológico. Formación complementaria en punción seca, electropunción y ecografía musculoesquelética.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Grado en Fisioterapia: Universidad de León, Campus de Ponferrada · 2021–2026

PRÁCTICAS CLÍNICAS · 2024–2025 · 700h

Atención especializada · C.A.E. José Aguado (León) y Hospital El Bierzo (Ponferrada) · 190h
Valoración y tratamiento supervisados de pacientes con patología musculoesquelética compleja mediante terapia manual, ejercicio terapéutico con progresión de carga, movilizaciones, propiocepción y electroterapia.

Ámbito hospitalario · Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) · 150h
Rotación por traumatología, cirugía cardíaca, linfedema, electroterapia y UCI, participando en rehabilitación perioperatoria, fisioterapia respiratoria, cinesiterapia y drenaje linfático manual.

ASPAYM · Unidad de Rehabilitación de Daño Neurológico, León · 150h
Realización de sesiones completas bajo supervisión con población neurológica adulta e infantil, trabajando movilidad, ejercicio terapéutico, transferencias, bipedestación, equilibrio, coordinación, marcha y actividades de la vida diaria.

Atención primaria · C.S. La Palomera (León) y C.S. Cuatrovientos (Ponferrada) · 210h
Valoración, planificación y seguimiento supervisados de pacientes con patologías contempladas en los protocolos de fisioterapia de Atención Primaria, mediante terapia manual, ejercicio terapéutico, electroterapia y pautas domiciliarias.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Punción seca y electropunción aplicada a patología clínica · FisioForm Cursos · 20h · 2025

Ecografía morfológica y funcional del sistema musculoesquelético para fisioterapeutas

Universidad de León · 12h · 2024

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Autora: Tratamiento de fisioterapia en parálisis braquial obstétrica (Duchenne-Erb): a propósito de un caso. Póster presentado en el XI Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud, Murcia, julio de 2025. Publicado en el libro de actas, vol. I, ISBN 979-13-990275-6-3.

OTRA EXPERIENCIA

Fisioterapeuta voluntaria · XV Media Maratón de León · 2025

Hostelería y eventos · León · 2022–2025.

IDIOMAS

Español: Nativo

Inglés: Alto